

# Aanvulling Buismaagbrochure, medicatie.

Medicijnen alleen te gebruiken in overleg met, en/of op recept van, behandelaar c.q. huisarts.  
Let op mogelijk gevaarlijke bijwerkingen – lees de bijsluiter!

## **Ter bevordering van lediging buismaag**

Het gaat hierbij om middelen (in willekeurige volgorde) die ervoor moeten zorgen dat het voedsel sneller de buismaag verlaat, voor diegenen die hier een probleem mee ondervinden.

*Erythrocin (Erytromycine)*: Erytromycine is een macrolide-antibioticum. Macrolide-antibiotica werken tegen infecties met bacteriën, maar wordt ook gebruikt bij een verstoorde maaglediging. Dit middel zou volgens een lotgenoot ook helpen tegen pijn bij een vertraagde verstoorde ontleding van de buismaag. Aangezien erytromycine een antibioticum is kan het slechts gedurende een beperkte periode worden gebruikt omdat er een verhoogd risico is dat normaal aanwezige bacteriën ongevoelig worden voor antibiotica.

*Motilium/Domperidon (Domperidon)*: Motilium stimuleert de bewegingen van de maag en het eerste deel van de darmen en het opent de doorgang van de maag naar de darmen. Het is te gebruiken bij misselijkheid en braken, een opgeblazen gevoel, oprispingen en migraine. De tabletten en drank beginnen vijftien tot dertig minuten na inname te werken. Het effect houdt zes tot acht uur aan. Zetpillen werken wat trager: na één tot twee uur is het effect optimaal. Ook te gebruiken tegen refluxklachten. Domperidon, een medicijn tegen misselijkheid, is momenteel alleen nog verkrijgbaar op doktersrecept. Het medicijn kan namelijk hartritmestoornissen en andere hartproblemen veroorzaken.

*Prepulsid (Cisapride)* is in Nederland niet langer verkrijgbaar, vanwege gevaarlijke bijwerkingen..

*Metoclopram of Primperan (Metoclopramide)*: 10 mg 3 x per dag, ongeveer een uur voor het eten in te nemen. De tabletten en drank beginnen na 15 tot 30 minuten te werken. Zetpillen werken wat trager. Het effect houdt 6 tot 8 uur aan. Metoclopramide stimuleert de bewegingen van de maag en het eerste deel van de darmen en versnelt de passage van voedsel van de maag naar de darmen. Hierdoor raakt de maag eerder leeg, waardoor misselijkheid en braakneigingen afnemen. Bovendien blokkeert metoclopramide de prikkeling van het braakcentrum. Artsen schrijven het voor bij misselijkheid en braken, migraine en hik.

## **Tegen darmkrampen en pijn bij voedselverlating buismaag**

*Duspatal (Mebeverine)*: Duspatal is een middel tegen darmkrampen. Mebeverine verslapt de spieren van met name de dikke darm, zodat deze zich minder hard samenknijpt en er minder krampen ontstaan. Het heeft een gering effect. De capsules werken pas na enkele uren.

*Erythrocin (Erytromycine)*: Erytromycine is een macrolide-antibioticum. Macrolide-antibiotica werken tegen infecties met bacteriën, maar wordt ook gebruikt bij een verstoorde maaglediging. Dit middel zou volgens lotgenoot ook helpen tegen pijn bij voedselverlating buismaag. Zie ook hierboven.

***Medicijnen tegen reflux*** Middelen tegen brandend zuur dat omhoog komt, als ook *Rennies*.

*Ranitidine 300 mg.*: Ranitidine is een maagzuurremmer. Het behoort tot de H2-blokkers. Het vermindert de aanmaak van zuur in de maag. Het omhulsel lost snel op – werkzame stof komt snel vrij.

*Losec (Omeprazol)*: Losec kan volgens een lotgenoot soms beter werken dan Omeprazol vanwege een ander omhulsel, waardoor de werkzame stof sneller vrijkomt. Dat kan voor een buismaagpatiënt belangrijk kan zijn. In het algemeen kan echter gesteld worden dat Omeprazol even effectief is als Losec.

*Ulcogant (Sucralfaat)*: Een maagwandbeschermer. Artsen schrijven sucralfaat (in suspensievorm) voor bij bepaalde soorten maagklachten (refluxklachten) en bij maag- en darmzweren, in te nemen een half uur voor elke maaltijd en voor het slapengaan.

Het zuur/gal wordt direct gebonden en de vieze/zure smaak is ook direct weg. Volgens een lotgenoot die navraag deed in het ziekenhuis, mag het middel ook preventief worden gebruikt. In suspensie vorm voorgeschreven is het een zakje dat je in je mond kan leegknijpen. Dus ook handig voor onderweg.

*Reduflux™ (Phycodol™)*: Maagbeschermer en reflux-onderdrukker. Tabletten of zakjes met pepermuntsmak zijn ideaal voor dagelijks gebruik of tijdens het reizen Dit medicijn werkt snel en belooft een

langdurige verlichting tegen de pijn van brandend maagzuur en zure oprispingen.

Pantozol (Pantoprazol )Actavis 40 mg: Pantozol is een maagzuurremmer. Het behoort tot de **protonpompremmers**. Het vermindert de aanmaak van zuur in de maag.

Metamucil (Psylliumzaad): Een half zakje Metamucil per dag kan al helpen om geen last van diarree te hebben. Metamucil is eigenlijk een laxeermiddel, maar volgens chirurg en diëtiste van 'n lotgenoot helpt Metamucil na een buismaagoperatie juist vaak tegen diarree. Het zijn kleine vezeltjes die je oplost in sap, frisdrank of water. Het bindt de ontlasting. Het is zonder recept verkrijgbaar, maar met een recept wordt het vergoed door de zorgverzekeraar.

Motilium/Domperidon (Domperidon): tegen reflux als ook bij maagledigingsproblemen (zie ook hierboven).

Nexium (werkzamestof esomeprazol), vermindering van aanmaak maagzuur.

Graviscon Suspensie, maagbeschermer (alginezuur en zuurbindende natriumwaterstofcarbonaat (zuiveringszout)

Qestran (colestyramine) galzuurbindende harsen. Kan ook helpen tegen diarree.

### **Medicijnen tegen late dumpingklachten**

Voor ernstige dumpingklachten bestaan er twee soorten medicijnen die kunnen worden uitgetoet. Ze hebben allebei bijwerkingen en beperkingen. Het probleem is dat het klachtenpatroon zich snel kan wijzigen, zodat vetdiarree en verstopping elkaar afwisselen.

Sandostatine (Octreotide): Injecties. Kans op succes volgens een lotgenoot slechts 60%. Het zou ontledigingsklachten en verstoppingen kunnen veroorzaken van oplosbare, fermenteerbare vezels zoals pectine, gommen( Resource, Opti Fibre) en oligosacchariden en onverteerbare vezels, en kunnen ervoor zorgen dat de klachten verminderen.

Dit medicijn zorgt voor een vertraging van het legen van de maag naar de dunne darm. Het medicijn wordt onder de huid gespoten door middel van een injectienaald. Het is belangrijk dat de arts goed vertelt hoe het medicijn wordt toegediend. Het medicijn wordt alleen gegeven als veranderingen in de eetgewoontes niet helpen. Het wordt alleen dan gegeven vanwege de bijwerkingen van octrotide. De bijwerkingen van octrotide zijn diarree, galstenen, winderigheid, een opgeblazen gevoel en dikke ontlasting.

Acarbose (Glucobay): Dit medicijn vertraagt de vertering van koolhydraten. Koolhydraten worden in het maagdarmkanaal verteerd tot suikers. Zij zorgen voor de energie in het lichaam. Vaak wordt het medicijn Acarbose gegeven bij suikerziekte. Hoewel acarbose ook goed schijnt te helpen bij late dumpingklachten. Doordat de koolhydraten langzaam worden afgebroken, is de kans kleiner op de klachten.

Creon capsules (pancreas-enzymen): zouden eventueel ook enig effect kunnen hebben, maar de kans hierop is gering.

### **Tenlotte nog dit**

Tegen diarree kunnen naast de gebruikelijke diarree-remmers, ook middelen als Metamucil, *Creon en/of Sandostatine* werkzaam zijn, afhankelijk van de oorzaak van de diarree.

*Creon capsules* (pancreas-enzymen) kunnen soms behulpzaam zijn om voeding beter opgenomen te krijgen.

*Rennie (deflatine)* kan helpen tegen opgeblazen gevoel of winderigheid.

Het innemen van grote capsules kan problemen geven. Vaak mogen ze worden opengemaakt en de inhoud daarvan op b.v. een hapje appelmoes worden ingenomen (*creon en duspatal*). Kijk daarvoor in de bijsluiters of op internet. Indien er twijfel is dient de apotheker te worden geraadpleegd.

Kleine pilletjes kunnen bij inname achter de aanzetrichel van de buismaag blijven hangen. Daarvan heeft men geen last als men ze op een hapje crème fraîche of appelmoes inneemt.  
(voor suggesties en opmerkingen: [marianjager@tiscali.nl](mailto:marianjager@tiscali.nl))