



Wij bieden graag een luisterend oor

Heb je behoefte aan een buddy?

Je zult maar te horen hebben gekregen dat je slokdarmkanker hebt. Je wereld stort in. Hoe verwerk je de diagnose en ga je na de operatie om met de beperkingen van een buismaag? Voor medische kwesties kun je terecht bij je behandelaar, maar emotioneel? Bij wie kun je terecht met je angst en onzekerheid? Wie herkent je gevoelens van ontredning en eenzaamheid?

Juist, een lotgenoot, een buddy!

Een buddy begrijpt je beter dan wie ook.

Een buddy kan je vanuit zijn of haar eigen ervaring helpen om je leven weer op te pakken en om je te leren omgaan met twijfel en beperkingen.

De buddy is een ervaringsdeskundige ex-patiënt die een luisterend oor heeft voor patiënten!

Kom je voor een buismaagoperatie in aanmerking?

Dan krijg je door de verpleegkundig specialist gratis, vrijblijvend, contact met een buddy aangeboden. Contacten

kunnen per e-mail, telefonisch of persoonlijk plaatshebben. Het eerste contact zo mogelijk per e-mail.

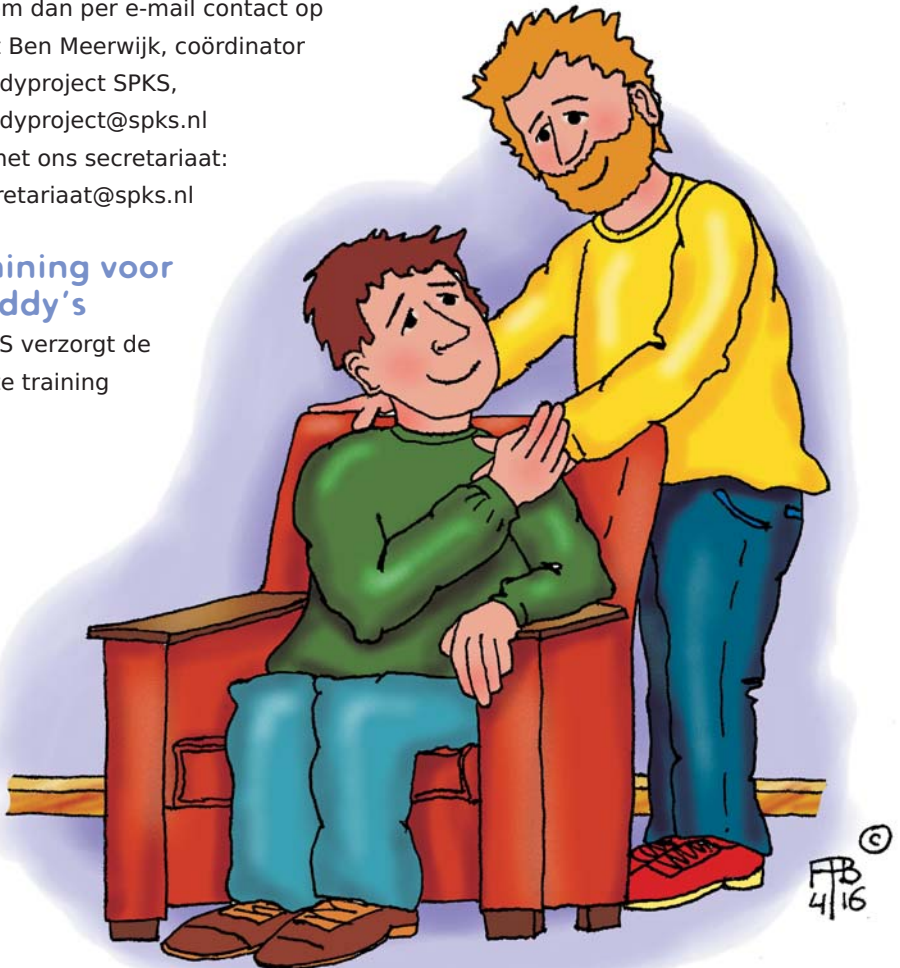
voor de buddy's. De buddy's bepalen zelf hoeveel tijd en energie ze erin willen insteken.

Overweeg je om buddy te worden?

Neem dan per e-mail contact op met Ben Meerwijk, coördinator buddyproject SPKS, buddyproject@spks.nl of met ons secretariaat: secretariaat@spks.nl

Training voor buddy's

SPKS verzorgt de korte training



“Wilt u een buddy worden?”

Neem dan contact op met
secretariaat@spks.nl of
met coördinator Ben Meerwijk
buddyproject@spks.nl



Ben Meerwijk, coördinator buddyproject SPKS

Privacy

Vanzelfsprekend gaan buddy's zorgvuldig om met de privacy van hun patiënten.

Buddyhandleiding

De buddy's brengen verslag uit aan de coördinator over de soort problematiek waarmee patiënten



Speciaal voor iedereen die meer wil weten over een buismaag en de gevolgen daarvan heeft **SPKS** de **'buismaagbrochure'** uitgegeven.

U kunt de buismaagbrochure via onze website bestellen: www.spks.nl (onder slokdarmkanker).

kampen. Alle afspraken hierover staan in een aparte handleiding die de buddy's bij het volgen van de korte training krijgen.

Over SPKS

Wij werken nauw samen met de patiëntenbeweging Levenmetkanker en onze leden van de Raad van Advies.

Meer informatie?

SPKS - Stichting voor Patiënten met Kanker aan het Spijsverteringskanaal
www.spks.nl | secretariaat@spks.nl
Postbus 8152, 3503 RD Utrecht
U kunt zo ook in contact komen met onze vrijwilligers

Met veel leden

kunnen wij een vuist

maken: 'Samen sterk'.

Er vindt een intensieve uitwisseling plaats van ervaring en kennis met zorgverleners, verzekeraars en onderzoekers. Met een achterban van veel leden kunnen wij een vuist maken: 'Samen sterk'.

Wij staan als patiëntenorganisatie voor:

- belangenbehartiging (o.a. buismaagpasje, deelname Richtlijncommissie)
- informatievoorziening (buismaagbrochure)
- buddyproject en lotgenotencontact (zie website SPKS)

Doorgang

In ons kwartaalmagazine 'Doorgang' houden wij onze leden en donateurs onder meer op de hoogte van ervaringen van patiënten, behandelaren en onderzoekers.

Spreekt dit je aan?

Herken je de gevoelens van ontredde en eenzaamheid?

Denk je als lotgenoot een goede buddy te kunnen zijn?

Dan kun je je met het aangehecht formulier opgeven als lid/donateur en daarop tevens aangeven dat je graag actief wilt worden.



Buismaagpasjes

In ziekenhuizen worden namens **SPKS** buismaagpasjes verstrekt aan buismaagpatiënten om te bewaren bij het identiteitsbewijs. Hierop staat dat iemand met een buismaag niet plat mag liggen (bij voorkeur de Semi-Fowler positie aanhouden). Het kan bij de tandarts of in een restaurant worden getoond, om begrip te krijgen voor onze problematiek.



Ons magazine 'Doorgang' ontvangen?

Wil je door **SPKS** op de hoogte gehouden worden en ons magazine 'Doorgang' vier keer per jaar ontvangen?

Kijk op onze website www.spks.nl of stuur een mailtje dat je lid/donateur wilt worden naar secretariaat@spks.nl



Ja, ik word lid/donateur van SPKS

U kunt zich digitaal aanmelden via het formulier op <https://fd8.formdesk.com/nfk/spksliidnateur>

Ik betaal hiervoor 25 euro per jaar. Ik wil graag een donatie doen** - ANBI 59091

Voornaam heer mevrouw

Achternaam

Adres Huisnummer

Postcode Woonplaats

Geboortedatum Telefoonnummer

E-mailadres*

IBAN

Ik ben:

- zelf patiënt zelf ex-patiënt belangstellende naaste van een patiënt
- Mijn belangstelling gaat uit naar de groep: darm maag alvleesklier slokdarm

Ik ontvang graag:

- het kwartaalmagazine 'Doorgang' uitnodigingen voor activiteiten

Ik meld mij aan als vrijwilliger. Mijn voorkeur gaat uit naar:

- buddy activiteiten lotgenotencontact voorlichting - stand

anders, namelijk

* Wij streven er naar om digitaal contact op te nemen en ontvangen hiervoor graag een e-mailadres.

** Wij zullen contact met u opnemen over uw donatie.

een
postzegel
is niet
nodig

SPKS

Antwoordnummer 52531

3502 VH Utrecht