

Bijeenkomsten voor en met nabestaanden

Het is niet raar

- Als je heftige en tegenstrijdige emoties ervaart
- Als je futloos bent en heel moe
- Als je denkt dat je “gek” wordt
- Als je je niet begrepen voelt



Wanneer je iemand hebt verloren,
die je heel dierbaar is

Ermee bezig gaan, kan je goed doen

Op 17 september start er weer een nieuwe nabestaandengroep. In acht begeleide bijeenkomsten delen we ervaringen, vragen, oplossingen, en verkennen we de zogenaamde “rouwtaken”. Het is fijn als je een foto van je dierbare mee wilt nemen. De eerste bijeenkomst is een geheel vrijblijvende kennismaking met deelnemers, begeleiders en methode. Je bent van harte welkom!

Wanneer, waar en wat kost het

- Tijd: 9.45 – 12.30 uur (om 9.30 uur staat de koffie klaar)
- Data: 17/9 (gratis vrijblijvende kennismakingsbijeenkomst), 1/10 - 15/10 - 29/10 - 5/11 - 19/11 - 3/12 - 17/12 en een terugkombijeenkomst
- Schoolstraat 11, Nieuwerkerk ad IJssel
- Kosten: € 25,00

Wil je meer weten of je aanmelden

Bel of mail Dineke Schrijver

- 06 12 67 94 87
- ds50@me.com

I.v.m. corona-/1,5 meter beleid is vooraf aanmelden verplicht