

## Landelijke contactdag SPKS op zaterdag 12 november 2022

### Programma

Thema: Leven, eten en bewegen voor, tijdens en na de behandelingen.

- 13:00 uur      Ontvangst met soep en belegde broodjes.
- 13:30 uur      ‘Verbeteringen in de perioperatieve zorg voor slokdarmcarcinoom’, door Misha Luyer, chirurg in het Catharina Ziekenhuis. Een presentatie over fit de operatie in (prehabilitatie), het vroeg starten van voeding na de operatie (Nutriënt 2 trial) en het ERAS-programma, gericht op versneld herstel na de operatie.
- 14:15 uur      Pauze met koffie en thee.
- 14:30 uur      Workshop ‘Functionele klachten na een slokdarm- of maagoperatie’ door Chantal ‘t Hoen, verpleegkundig specialist Upper GI in het Amsterdam UMC. Veel mensen hebben na een slokdarm- of maagoperatie klachten die hun dagelijks functioneren belemmeren. Chantal zal vertellen over de werkwijze die in het Amsterdam UMC ontwikkeld is om mensen daar beter in te begeleiden.
- 15:15 uur      Pauze met koffie en thee.
- 15:30 uur      In gesprek met lotgenoten en naasten.
- 16:45 uur      Afsluiting onder het genot van een hapje en drankje.

Helaas is het niet mogelijk om via livestream aan deze middag deel te nemen.

### Locatie

Eenhoorn Meeting Center Amersfoort  
Barchman Wuytierslaan 2  
3818 LH Amersfoort

Deze locatie ligt tegenover centraal station Amersfoort.

**Parkeren:** [Eenhoorn Meeting Center Amersfoort](https://www.eenhoornamersfoort.nl/contact/parkeren-bereikbaarheid/) heeft een eigen parkeerterrein met een beperkt aantal parkeerplaatsen. Parkeren bij Eenhoorn Meeting Center Amersfoort is vrij van kosten voor deelnemers aan deze lotgenotendag. Zie ook:

<https://www.eenhoornamersfoort.nl/contact/parkeren-bereikbaarheid/>

Ons advies is vooral met de trein te reizen.

Je kunt ook bij een P+R station parkeren (niet vrij van kosten).

### Deelnemen

Deelname is alleen mogelijk voor donateurs en hun partner/naaste en na aanmelding vooraf via [secretariaat@spks.nl](mailto:secretariaat@spks.nl).